

**CENTRO
INTEGRAL**
EDUCATIVO

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS EN DEPRESIÓN POSPARTO Y PSICOSIS.

Inicio de Curso Noviembre 2026

Educación Continua para el Desarrollo Profesional.
www.cacp.online

A woman with dark hair is holding a baby in her arms. She is looking down at the baby with a gentle expression. The baby is wearing a light blue sweater. The background is dark with vertical purple and pink stripes.

**CENTRO
INTEGRAL**
EDUCATIVO

Curso en:

PRIMEROS

**AUXILIOS PSICOLÓGICOS EN DEPRESIÓN
POSPARTO Y PSICOSIS.**

NOVIEMBRE 2026

Educación Continua Para el Desarrollo Profesional.
www.cacp.online

PLAN DE ESTUDIOS

Objetivo del programa:

Desarrollar competencias para la identificación temprana, valoración inicial, contención emocional, intervención en crisis y aplicación de los primeros auxilios psicológicos durante situaciones relacionadas con depresión posparto, ideación suicida, crisis emocionales y sintomatología psicótica durante el periodo perinatal, mediante estrategias de principios centrada en la persona.

Perfil de Ingreso y Dirigido a:

El aspirante deberá contar con formación profesional o encontrarse cursando los últimos años de una licenciatura relacionada con las ciencias de la salud, psicología, ciencias sociales o áreas afines a la atención materno-infantil y salud mental, teniendo conocimientos fundamentales sobre procesos psicológicos, así como habilidades de observación, análisis y disposición para desarrollar competencias en primeros auxilios psicológicos.

Dirigido a psicólogos clínicos, perinatales, psiquiatras, médicos, enfermería, obstetras, trabajadores sociales, doulas perinatales.

Centro Integral Educativo (CIE).

Inicio de Curso: 17 de Noviembre del 2026

Martes y Jueves, 19 a 21 hrs, 4 módulos 8 sesiones.

MÓDULO 1

S-1
S-2

Salud Mental Perinatal, Depresión Posparto y Primeros Auxilios Psicológicos.

Sesión 1

Salud mental durante el embarazo, puerperio y primer año posparto: cambios biopsicosociales.

Factores de riesgo y factores protectores en salud mental perinatal.

Estigma, maternidad idealizada y barreras para solicitar ayuda.

Depresión posparto, tristeza posparto y trastornos de ansiedad: diferenciación clínica.

Sesión 2

Conceptualización y principios de los primeros auxilios psicológicos.

Estabilización emocional y reducción de la activación fisiológica.

Comunicación empática, validación y escucha activa.

Límites, criterios de referencia y seguridad profesional.

MÓDULO 2

S-1
S-2

Detección e Intervención ante Depresión Posparto.

Sesión 1

Manifestaciones clínicas de la depresión perinatal y posparto.
Diferenciación entre síntomas depresivos, ansiedad, TOC perinatal y alteraciones del sueño.
Factores de riesgo: afectivos, estrés, aislamiento y violencia.
Cribado y evaluación:

Sesión 2

Contención emocional en: llanto, desesperanza y sensación de incapacidad.
Intervención breve centrada en necesidades inmediatas.
Identificación inicial de ideación suicida.
Plan inmediato de seguridad y activación de redes de apoyo: criterios de referencia urgentes.

MÓDULO 3

S-1
S-2

Psicosis Posparto, Crisis Psiquiátrica y Manejo de Situaciones de Alto Riesgo.

Sesión 1

Conceptualización y características de la psicosis posparto: inicio, evolución y manifestaciones clínicas.

Alucinaciones, delirios, desorganización, agitación y alteraciones graves del sueño.

Diferencias entre: depresión posparto, trastorno bipolar y psicosis posparto.

Señales tempranas de descompensación.

Sesión 2

Emergencia psiquiátrica durante el posparto: identificación y derivación.

Evaluación inmediata de riesgos para la madre, bebé y terceros.

Comunicación y aproximación segura ante una persona con síntomas psicóticos.

Contención, reducción de estímulos y acompañamiento durante la crisis.

MÓDULO 4

S-1
S-2

Intervención Integral, Familia, Crisis y Protocolos de Actuación.

Sesión 1

Intervención psicológica en el periodo perinatal.

Psicoeducación para la madre, pareja y familia.

Fortalecimiento de redes de apoyo y factores protectores.

Comunicación a la pareja y familia ante depresión, ideación suicida y psicosis.

Prevención del estigma, culpabilización y violencia.

Sesión 2

Algoritmo de actuación ante:

- Depresión posparto.
- Riesgo suicida.
- Sospecha de psicosis posparto.

Integración del protocolo personal de primeros auxilios psicológicos.

CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

DOCUMENTACIÓN CON VALIDEZ OFICIAL.

Al finalizar el Diplomado se le entregaran los siguientes documentos:

- Diploma de término de programa con valor de 40 horas avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/000138/2015 Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaria de Educación Publica.
 - siged.sep.gob.mx
 - CCT 07PSU0179R
- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.
 - Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
 - Folio RENAP: 16665724

